



## Bessere Augen mit Omega-3

### Omega-3-Fettsäuren bei trockenen Augen und für mehr Sehkraft

Ein Omega-3-Mangel kann die Sehleistung beeinträchtigen. Nahrungsergänzung mit Omega-3-Fettsäuren können die Beschwerden von trockenen Augen mindern und bei Alterserscheinungen des Auges die Sehleistung verbessern.

Ein Mangel an Omega-3-Fettsäuren kann zu verminderter Sehleistung führen. Die Photorezeptoren der Netzhaut des Auges besitzen mit einem Anteil von 60% den höchsten Omega-3-Gehalt aller Körperzellen. Ein Omega-3-Defizit kann daher zu verminderter Sehleistung führen.

Nahrungsergänzung mit hochwertigen Omega-3-Produkten kann besonders bei älteren Menschen das Sehvermögen verbessern und erhalten. Aber auch Frühgeborene profitieren von zusätzlichen Omega-3-Gaben. Sie haben später eine eindeutig bessere Sehleistung.



#### Trockene Augen

Jeder fünfte Patient, der einen Augenarzt aufsucht, leidet an trockenen Augen. Etwa zwölf Millionen Menschen sind betroffen. Intensive Computerarbeit trocknet die Augenoberfläche aus, weil zu wenig geblinzelt wird. Weitere Risikofaktoren sind das Tragen von Kontaktlinsen, trockene Heizungsluft und eine entzündete Augenoberfläche.

Es gibt eindeutige Hinweise, dass Omega-3-Fettsäuren den Tränenfilm günstig beeinflussen können. Bei rund 80 Prozent der Betroffenen ist die Lipidschicht nicht fettig genug, wodurch der Tränenfilm zu schnell auf dem Auge verdunstet. Das Auge reagiert auf den zu geringen Fettanteil in der Tränenflüssigkeit und wird trocken. Die Einnahme von hochwertigen Omega-3-Fettsäuren kann helfen, die unangenehmen Beschwerden zu bessern.



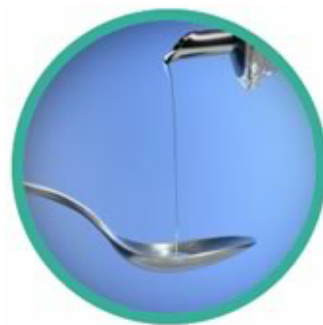
#### Essentielle Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den essentiellen Fettsäuren, die täglich mit der Nahrung zugeführt werden müssen. Omega-3-Fettsäuren finden sich überwiegend in Hering, Lachs und Kabeljau.



#### Omega-3-Versorgung

Aufgrund der fleischbetonten Ernährung ist eine ausreichende Omega-3-Versorgung bei vielen Menschen nicht gegeben. Nur ab 1 g/pro Tag treten die gesundheitsfördernden Effekte ein.



#### Mermaids of Norway

Omega-3-Fettsäuren halten gesund und leistungsfähig. Beim Kauf von Omega-3-Produkten sollte auf Qualität und Dosis geachtet werden. [Mermaids of Norway](#) z. B. ist natürlich und hoch dosiert.

#### Impressum:

Dibropharm GmbH Distribution & Co. KG

Postfach: 10 00 10

76532 Baden-Baden

Newsletter [abbestellen](#)